

# NIETOLERANCJA HISTAMINY.

---

Występowanie niepożądanych objawów po spożyciu pokarmów jest jednym z ważnych problemów zdrowotnych w XX i XXI wieku. Spektrum nieprawidłowych reakcji jest duże, od łagodnych objawów ze strony przewodu pokarmowego, przez objawy skórne o zmiennym nasileniu, aż do zagrażających życiu anafilaksji.

Przyjmuje się że około 20% populacji na świecie zmaga się z nietolerancjami pokarmowymi.

Nietolerancja histaminy to problem ok. 1% naszej populacji. Więcej w artykule poniżej: