

ZALECENIA ŻYWIENIOWE W DNIĘ MOCZANOWEJ.

Dna moczanowa – określana jako artretyzm, skaza moczanowa, podagra.

Jest najczęściej rozpoznawaną chorobą zapalną stawów na całym świecie – występuje nawet u 4 % populacji. U osób starszych, powyżej 80 roku życia choruje nawet 10 % mężczyzn i 6 % kobiet.

Rocznie zapada na nią 2 - 3 osoby na 1000. Mężczyźni chorują nawet 7 razy częściej niż kobiety.

Poniżej zalecenia żywieniowe w dniu moczanowej: